

Tips för att undervisa utomhus

Utomhusundervisning är roligt för både dig och dina elever och dessutom behöver det inte alls vara svårt att göra det riktigt bra. Försök att komma ut regelbundet, gärna en gång i veckan. Om ni är ute ofta kommer rutinerna sätta sig mycket snabbare.

Bra att tänka på

Berätta om utomhusundervisningen i god tid:

Informera eleverna hur länge ni ska vara ute, vad ni ska göra och vad syftet är med aktiviteten. Låt eleverna ställa frågor.

Gå igenom rutiner och regler: När ni kommit fram till platsen för undervisningen är det exempelvis bra att tala om inom vilket område eleverna får röra sig, samt var uppsamlingsplatsen är.

Kläder och skor efter väder: Att hålla sig varm och torr är A och O för en givande utomhusundervisning. Meddela eleverna i god tid att ni ska ha undervisning utomhus så de kan planera vad de behöver ha för kläder på sig.

Dela eventuellt ut sittunderlag till eleverna.

Se till att alla hör: När du eller någon annan ska säga något samla då gruppen så att alla hör. Se till så att ingen pratar mot vinden.

Se till att alla ser ordentligt: Om det är sol ska den som pratar stå med solen i ögonen, det är främst de andra som ska kunna se.

Var positiv själv: Visa att du själv tycker om att vara ute.

Utforska skogen tillsammans: Var intresserad och utforska skogen tillsammans med eleverna.

Ta vara på det situationen ger dig: Händer det något oväntat så undersök det närmare och släpp det planerade.

Ta med material och tankar hem: I klassrummet kan du och eleverna fortsätta med arbetet.

Inför en heldag i skogen

Ta med vatten och matsäck: Se till att alla elever har med sig en vattenflaska och matsäck.

Ät lunch på vanlig tid: Om ni är ute över lunchen försök då att äta vid samma tid som vanligt. Låt måltiden ta en ordentlig stund så att den blir en rejäl och skön paus.

Handdesinfektion: Bra för dig och eleverna att använda innan ni äter.

En öppen eld är alltid uppskattad: Finns det tillgång till en eldstad är en öppen eld alltid uppskattat, speciellt om det är kallt ute. Viktigt är att alltid släcka elden ordentligt när ni är klara! Om ni ska göra upp en egen eld så finns mer information på Skogen i Skolans hemsida.

Fikabröd till eleverna: Det är vanligtvis uppskattat att få lite fika, det förhöjer alltid en upplevelse.

Första förbandslåda: Kan innehålla exempelvis plåster, skavsårplåster, sårsvamp, kompresser och sax.

Karta och kompass: Viktigt att ha med så man alltid kan hitta tillbaka. Det kan också vara roligt för eleverna att få kika på dessa saker.

Toalettpapper och en liten

trädgårdsspade: Om någon behöver "gå på toaletten" kan en liten grop behöva grävas och då är det bra att ha en liten spade med sig.

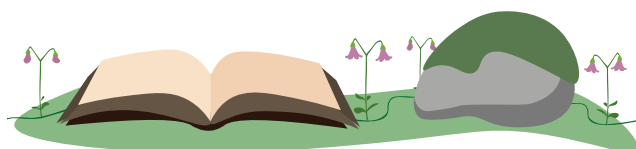
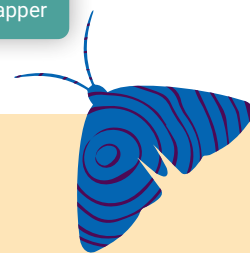




Foto: Lars Klingström



Utomhuspedagogik i alla ämnen

Inom Skogen i Skolan anser vi att alla skolans ämnen kan undervisas utomhus. Att vistas i naturen ger inte bara kunskap, utan även trygghet, rörelseglädje och stärkt gemenskap.

I bilden ovanför ger vi exempel på hur olika ämnen kan integreras med utomhuspedagogik. På vår webbplats, www.skogeniskolan.se, hittar du en mängd färdiga undervisningsupplägg som är direkt kopplade till läroplanerna Lgr22 och Lpfö18. Materialet sträcker sig över flera skolämnen och årskurser – från förskolan till högstadiet och syftar till att göra det enkelt för lärare att ta steget ut.