

Gör din egen fågelmat

Under vintern behöver fåglarna i skogen mycket energirik mat för att kunna hålla värmen! Att mata och även att göra egen fågelmat är roligt och en trevlig gåva till våra småfåglar, som kan ha svårt att hitta föda själva då det är kallt och mycket snö ute.

Det är också ett mysigt nöje att studera de fåglar som kommer till trädgården/skogen för att äta maten som placerats ut. Det kan också vara ett perfekt tillfälle att lära sig mer om olika fåglar och vad de föredrar att äta, då de flesta fåglar inte bara håller sig till en typ av fågelmat. En varierad meny kommer att ge flera olika slags gäster som kommer på besök.

Några exempel på fåglar som gärna kommer till fågelbordet



Blåmes



Domherre



Grönfink



Koltrast

Foto fåglar: Kent-Ove Hvass (bild 1-3) och P-G Bentz (bild 4), fria bilder.

Att tänka på

Visst är det smidigt att köpa färdigblandad fågelmat i affären, men det är så mycket roligare att göra blandningen själv. Det du bör tänka på är att nötter, frö eller fett som används inte får vara saltade utan ska vara neutrala. Det är också viktigt att produkterna har hög kvalitet, det får inte finnas mögel eller att något är häskt osv. I den här fröblandningen har vi använt rapsolja, det kan ersättas med osaltat smör istället osv. Här kommer några förslag på saker som går att använda till fågelmat.



Foto: Anna Steinwall

Exempel från skafferiet: havregryn, kokos, russin, valnötter, linfrö, pumpafrö, mandel, solrosfrö och hasselnötter. När det gäller mandel och solrosfrö går det ju självklart lika bra med oskalade.

Gör din egen fågelmat

Material

- ✓ 500 g kokosfett
- ✓ 2 dl rapsolja alternativ smält osaltat smör
- ✓ 4 dl (eller mer) blandade nötter och fröer
- ✓ Formar, exempelvis en tom och rengjord mjölkförpackning, kakformar, små lerkrukor osv.
- ✓ Blompinnar eller lite tjockare grenar för att fåglarna ska kunna sitta
- ✓ Ståltråd eller lite tjockare snöre som upphängning
- ✓ Kastrull och slev
- ✓ Eventuellt en fågelbok



Så här gör du

- ✓ Smält kokosfett och olja i en kastrull.
- ✓ Låt fettet svalna så den får en tjockare konsistens.
- ✓ Blanda ihop nötter/fröer till en gröt tillsammans med fett.
- ✓ Lägg massan i formar.
- ✓ Kyl ner formarna, om det behövs en stund i frysen.
- ✓ Om du använt ett mjölkpaket, skär ut öppningar på båda sidor. Se till att mjölkpaketet högst upp är stängd så det inte snöar/regnar in.
- ✓ Sätt eventuellt i sittpinnar.
- ✓ Sätt fast ståltråd/snöre som upphängning.
- ✓ Häng upp fågelmaten i ett träd eller i en lämplig buske eller liknande.



Foto: Anna Steinwall

Tips

Har du kanske burfåglar eller hamster hemma och tillgång till hirskolvar? Detta gillar även vissa vilda fåglar att äta! Frukt är också populär som mat, framförallt gillar trastar äpplen. Tänk på att placera din fågelmat skyddad från andra gäster som kanske inte är så uppskattade av fåglarna, som exempelvis katter eller möss. Placera maten därför högt upp och nära buskar, så att fåglarna kan ta skydd om det skulle behövas. Lycka till!

Gör din egen fågelmat