



10

Skogsmemory

Vid övning 10 ligger ett antal föremål från skogen. Titta på föremålen under 15 sekunder och försök minnas dem. Vänd er därefter om så ni inte ser föremålen.

En utsedd person i gruppen tar därefter bort ett föremål. Sedan ska övriga deltagare åter vända sig om och försöka minnas vilket föremål som är avlägsnat.

Gör gärna övningen några gånger så att alla deltagare i gruppen får vara den som får prova på att ta bort ett föremål.