



Motorikövning 2

Beräknad tidsåtgång: 15 – 25 minuter

Material: Se nedan

Brobygget

Tre plankor 2 meter långa behövs och tre stabila ”brofästen” som är korta, kraftiga plankbitar 40 – 50 centimeter långa. Gör en markering på marken som föreställer ett vattendrag. Brofästena ska placeras med två fästen på ena stranden med inbördes avstånd av 180 cm. Mitt emellan brofästen och på andra ”stranden” finns det andra brofästet. Avståndet mellan detta brofäste och de andra är 210 cm. Uppgiften för gruppen är att bygga en bro med plankorna över ”älven” som gruppen kan vandra över till andra sidan på.

Vandrande A-et

Tillverka ett 3 – 4 meter högt A av ganska smala stockar eller plank 5 x 10 cm och med tvärlån ganska långt ner på A-et. Fäst 6 linor i toppen på A-et. Uppgiften för gruppen är att låta en elev som står på tvärlån färdas en viss sträcka genom att resten av gruppen drar i linorna och lyfter A-ets ben så att A-et börjar vandra.

Bommen

En kraftig stock surras fast mellan två träd. Stockens höjd över marken kan variera efter elevernas längd, men den bör sitta så pass högt att eleverna måste samarbeta för att alla i gruppen ska komma över stocken.

Regler: Alla ska ta sig över stocken och man ska hjälpas åt för detta. De elever som kommit över på andra sidan får inte gå tillbaka och hjälpa till från framsidan.

Låt eleverna upptäcka att det inte är någon bra idé att de starkaste och smidigaste eleverna tar sig över först och de andra blir kvar.