



SKOGEN I SKOLAN
skogeniskolan.se

fakta



Om du går vilse i skogen

Skogen är för det allra mesta en trygg och rolig plats. Men det händer att barn går vilse i skogen. Och vuxna också för den delen. När en person saknas är det polisen som först går ut och söker med hundar. Det finns några enkla saker att komma ihåg som gör det lättare för andra att hitta dig om du skulle gå vilse.

Tips innan du ger dig ut i skogen

Även om du är van att vara ute i skogen så finns det några saker att tänka på innan du ger dig ut för att skogsbesöket ska bli bra. Och som gör det lättare att hitta dig om du mot förmodan skulle gå vilse.

- Tala alltid tala om för någon vart du tänker gå och ungefär när du tänker komma hem.
- Gå helst inte ensam.
- Ta med en fulladdad mobiltelefon om du har en. Men tänk på att det inte är säkert att det alltid finns täckning i skogen! Att själv kunna använda karta och kompass är förstås jättebra.
- Ta med varma kläder och något att äta och dricka. Gärna färgglada kläder som syns, eller helst en reflexväst.
- Ta med en visselpipa och en ficklampa. Visselpipans ljud når längre än din röst om du skulle behöva signalera.

Saker att komma ihåg om du är vilse

Stanna upp och ta det lugnt

Så fort du förstår att du är vilse ska du stanna upp. Har du haft sällskap i skogen, ropa och de hör dig troligen. Till små barn brukar man säga att de ska stanna och krama om ett träd. Det blir en kompis i skogen tills någon kommer och hittar barnet.

Håll värmen

Behåll alla kläder på så att du inte blir kall. Bygg en koja som skydd för väder och vind.

Gör så att du syns och hörs

Visa var du är genom att hänga saker på trädgrenar, som en plastkasse om du har (men aldrig dina kläder). Om du väljer att försöka hitta ut ur skogen genom att till exempel följa en stig så ska du lämna spår efter dig. Tre saker lagda bredvid varandra (grenar, stenar eller annat) är en nödsignal. Ge också ljud ifrån dig. Ropa eller använd visselpipa.