



Kamera och fotograf med naturtema



Årskurs: 4-6.

Ämne: Idrott och hälsa.

Beräknad tidsåtgång: Ni väljer själva hur länge ni vill göra övningen.

Material: Inget material behövs.

Koppling till centralt innehåll i grundskolans kurser finns i slutet av denna övning.

Syfte: Det här är en övning som jobbar med koncentration och fokusering. Eleverna lär sig även att samarbeta och känna tillit. Deras förmåga att beskriva saker övas när de beskriver omgivningen för den elev som de samarbetar med.

Genomförande: Bilda par om två.

Den ene personen blir kamera och kommer blunda och den andre blir fotograf och ska leda den som är kamera framåt. Fotografen lotsar kameran till cirka fem platser och tar kort med kameran vid varje plats. Är det små barn som gör övningen kan det räcka att ta ett eller två fotografier.

Kort tas genom att den som är fotograf trycker lätt på huvudet på den som är kamera. När fotografen gör detta ska eleven som är kamera öppna sina ögon i fem sekunder och försöka skapa sig en minnesbild av platsen och sedan blunda igen.



Efter att fem kort tagits återvänder paret till startpunkten och den som är kameran får öppna ögonen igen. Eleven som är kameran ska därefter försöka återfinna platserna och objekten som den fotograferade de gånger den öppnade ögonen. Det är inte säkert att eleven som var kamera registrerade samma sak som fotografen hade i åtanke!

Koppling till centralt innehåll i grundskolans kurser

Åk 4-6 (Lgr11)

■ Kursplaner för grundskolan:

Idrott och hälsa: Centralt innehåll

Rörelse:

- Olika lekar, spel och idrotter, inomhus och utomhus, samt danser och rörelser till musik.

